

## Onze vraag:

Geachte directie,

Stichting Ik Stop Ermee is zo'n 15 jaar geleden begonnen met het verzorgen van trainingen om mensen te laten stoppen met roken. We doen dat volgens een methode waarbij we deelnemers bewust maken van de werking van sigaretten en de fysieke en mentale effecten die daardoor teweeg worden gebracht. Het is met name dit bewustwordingsproces dat ertoe leidt dat onze methode al die tijd overeind is gebleven en steeds succesvoller wordt. De methode is onlangs uitgebreid met maandelijkse contactmomenten zowel telefonisch als per mail en verder zijn wij geen uitgesproken tegenstander meer van het gebruik van medicijnen, mits onder zeer deskundige begeleiding.

Enkele feiten en cijfers:

- Per jaar ca. 18.000 aanmeldingen
- We geven cursussen bij bedrijven zoals DHL, Ahold, BAM, UMC, Robeco, Coolblue, KLM, Ikazia, VUMC, IND, Holland Casino, ING, Zegro, VHD, Mars, Etos, VvAA, Albert Heijn, Politie, OM, ING, Philips, VGZ, Rabobank, Univé, Van der Valk, Copaco, VWS etc. etc.
- In ongeveer iedere provincie van Nederland geven we maandelijks een cursus aan gemiddeld ca. 100 rokers
- Organisatorisch vallen we sinds 2018 onder holding FIT-NL (KVK 72707615)

Sinds jaar en dag trachten we onze methode voor de deelnemers vergoed te krijgen bij zorgverzekeraars. Desgevraagd laat het Zorginstituut Nederland weten:

*Stichting Ik Stop Ermee voldoet aan de door de overheid gestelde voorwaarden. De basisverzekering vergoedt **hulp bij stoppen met roken** (jaarlijks 1 programma). Het gaat om methoden die werken, zoals persoonlijke coaching of groepstrainingen. Het valt niet onder het eigen risico. Nicotinevervangers en medicijnen op recept worden ook vergoed, maar alleen in combinatie met begeleiding. Bepaalde verzekeraars bieden de klant een extra dekking voor cursussen, die niet zijn opgenomen in het basispakket. Deze polis informatie is niet bekend bij het Zorginstituut Nederland.*

Een dergelijke open norm ("methoden die werken") leidt uiteraard tot een uiterst subjectieve beoordeling van de diverse methoden die in Nederland aangeboden worden. Dientengevolge worden wij geconfronteerd met een vergoedingsbeleid waar **geen tabak van valt te maken**.

Om meer helderheid te verkrijgen en om toe te werken naar een meer homogeen beleid waarmee wij onze deelnemers **duidelijke informatie** kunnen geven over de vergoeding van onze methode door hun zorgverzekeraars vragen wij door middel van dit schrijven aan u, de Nederlandse Zorgautoriteit ons meer inzicht te verschaffen in de beoordelingscriteria in het algemeen en meer bijzonder door te antwoorden op een aantal specifieke vragen.

## ALGEMEEN

Kunt u inzicht verschaffen in de wijze waarop u beoordeelt of een methode om te stoppen met roken werkt en daarmee voor dekking onder de verzekeringspolis of basisverzekering in aanmerking komt?

## SPECIFIEK

1. Is het u bekend of de overheid, naast de hierboven genoemde norm van het Zorginstituut, (nadere) voorwaarden stelt waar onze methode aan zou moeten voldoen om voor dekking in aanmerking te komen voldoen? Zo ja, welke?
2. Klopt het dat de methoden die vergoed worden moeten voldoen aan de NHG zorgmodule Leefstijl Roken?
3. Is het u bekend of Nederlandse Zorg Autoriteit (NZA) heeft bepaald dat alle methoden moeten voldoen aan de NHG zorgmodule Leefstijl Roken?
4. Is het juist dat de methoden, om voor dekking in aanmerking te komen, moeten voldoen aan de CBO richtlijn Tabaksverslaving?
5. Klopt het dat je een verwijzing nodig hebt van een huisarts of medisch specialist om je rekening vergoed te krijgen?
6. Klopt het dat een inschrijving bij het Kwaliteitsregister een voorwaarde is voor vergoeding?

7. Klopt het dat er een (wettelijke) voorwaarde geldt dat er langdurige en persoonlijke begeleiding op basis van een Stepped Care programma moet worden geboden?
8. Klopt het dat alleen lange cursussen met intensieve begeleiding worden vergoed?
9. Klopt het dat één van de voorwaarden is dat het een programma moet zijn van minimaal 3 maanden onder begeleiding en coaching door een huisarts of instelling die daarvoor is bevoegd en dat tijdens dit traject ondersteuning moet worden geboden met nicotine vervangende medicijnen?
10. Bestaan er (andere) voorwaarden waar professionele aanbieders zoals wij aan moeten voldoen en zo ja, waar zijn die te vinden?

Onze succesvolle methode heeft inmiddels vele duizenden mensen geholpen te stoppen met roken. Daar zijn we trots op. Het zou goed zijn indien we in samenwerking met de zorgverzekeraars in Nederland tot een meer uniform vergoedingenbeleid weten te geraken zodat duidelijkheid kan worden geboden of de (geringe) kosten die onze methode met zich brengt, voor vergoeding in aanmerking komen.

Uw reactie op dit schrijven wordt door ons bijzonder op prijs gesteld. Gelieve uw antwoord in begrijpelijk taal te formulieren zodat wij deze informatie letterlijk met onze deelnemers kunnen delen.

Bij voorbaat dank.

Met vriendelijke groet,

Stichting `Ik stop ermee` (S.I.S.E.)  
Drs. H.A.H. Hairwassers (Hugo)

Van Musschenbroekstraat 87, 3514 XJ Utrecht (hoofdkantoor)  
Alexanderkade 190, 1018 ZC Amsterdam  
Litsersstraat 27, 5275 BS Den Dungen  
030 208 3024  
Direct nummer 0638241741  
[www.ikstopermee.nl](http://www.ikstopermee.nl)

ps: wij werken allemaal met één mailadres. Als u mij persoonlijk wilt mailen is het belangrijk om mijn voor- of achternaam te vermelden in de aanhef

## Het antwoord van NZa

Beste meneer Hairwassers,

In uw e-mail van 31 maart 2022 stelt u verschillende vragen over de voorwaarden waar een methode om te stoppen met roken aan moet voldoen om voor vergoeding in aanmerking te komen.

Helaas kan de NZa u met deze vragen beperkt helpen. De NZa stelt voor het stoppen met roken programma alleen prestaties vast, maar Zorginstituut Nederland adviseert over welke zorg vanuit het basispakket vergoed moet worden (en dus de voorwaarden waar die zorg aan moet voldoen). Ik adviseer u daarom ook deze vragen bij hen neer te leggen. Meer informatie vindt u ook op hun website op de pagina [Stoppen met roken \(Zvw\)](#).

### Rol van de NZa

De regels van de NZa over de prestaties die een zorgaanbieder in rekening kan brengen staan in onderstaande regelgeving. Deze regels gaan dus niet over de vergoeding van deze zorg, zoals ik

bovenstaand uitlegde:

- [Beleidsregel stoppen-met-rokenprogramma](#) (BR/REG-19132);
- [Prestatiebeschrijvingbeschikking stoppen-met-rokenprogramma](#) (TB/REG-19618-01);
- [Regeling stoppen-met-roken-programma](#) (NR/REG-1924).

In de beleidsregel BR/REG-19132 leest u meer van de prestatie stoppen-met-roken: (...) De programmatische aanpak bij stoppen met roken bestaat altijd uit begeleiding gericht op gedragsverandering en wordt indien nodig aangevuld met farmacologische ondersteuning. De zorgmodule Stoppen met Roken en de richtlijn Behandeling van tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning worden hierbij als uitgangspunt gehanteerd. De zorgmodule stoppen met roken is een generieke module opgesteld door de stichting Partnership Stop met roken die de norm voor de zorg bij de zorgvraag stoppen met roken functioneel omschrijft. De zorgmodule bevat een zorginhoudelijke en organisatorische uitwerking van het programma. De module dient om cliënten inzicht te geven in kwaliteitsnormen en faciliteert verzekeraars en zorgaanbieders bij het sluiten van overeenkomsten. De links naar de zorgmodule en richtlijn vindt u op bovenstaande pagina van het Zorginstituut.

In de prestatiebeschrijvingsbeschikking TB/REG-19618-01 staan daarnaast de voorwaarden, voorschriften en beperkingen om de prestatie in rekening te mogen brengen. Dit betekent dat als een zorgaanbieder aan deze voorwaarden voldoet, hij de prestatie in rekening mag brengen bij de patiënt. Dit betekent niet dat de patiënt dit ook vergoed krijgt. Zoals ik u uitlegde kunt u met uw vragen over de vergoeding terecht bij Zorginstituut Nederland.

### **Meer informatie**

In oktober 2020 hebben Zorginstituut Nederland en de NZa gezamenlijk de [Informatiekaart Aanspraak en bekostiging stoppen-met-rokenzorg](#) gepubliceerd. Deze informatiekaart licht de huidige aanspraak toe. Ook leest u in de informatiekaart hoe u deze zorg kunt declareren.

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met mij of mijn collega's.

Met vriendelijke groet,

Kari Nieuwenhuis  
Informatie- en Contactcentrum